

20
23



VÝROČNÍ ZPRÁVA

ČMELÁČEK

ZAPSANÝ SPOLEK

Úvodní slovo

Vážení příznivci Čmeláčku,

rok 2023 byl rokem krásným i náročným, byl to rok oslav, akcí, změn a velké spousty práce, ale zejména to byl rok, kdy zcela přirozeně musel nastat VELKÝ RESTART.

Naši sociální službu chceme rozvíjet a zkvalitňovat, proto klademe větší důraz na zvýšení profesionality personálu a výběr takových pracovníků, kteří jsou empatičtí, pracovití a pořádkumilovní a hlavně zodpovědní. Přirozeně tak požadujeme větší důslednost v postupech práce i ve vztahu k informovanosti zákonných zástupců i veřejnosti o strategických vizích, plánech a cílech organizace. Když něco děláme, chceme, aby všichni zainteresovaní věděli, proč to děláme a proč právě tímto postupem.

Vytváříme ještě přívětivější a bezpečnější svět pro naše klienty i jejich rodiny. Naše prostory se stávají útulnějšími a uspořádanějšími.

Začali jsme se inspirovat v zahraničí a sami se snažíme být v rámci mezinárodní spolupráce velkou motivací k překonávání hranic nejen mezi národy, ale zejména v překonávání bariér, které zdravotní postižení s sebou může nést.

A to není vše. Naším hnacím motorem jsou především vize a plány na rok 2024.

Mezi největší výzvy patří vybudování Snoezelenu, který bude sloužit nejen našim uživatelům, ale i dalším potřebným. Snažíme se vést lidi se zdravotním postižením ke smysluplnému trávení volného času a v roce 2024 pro ně zahájíme poskytování zájmových kroužků. Předpokládáme otevření kroužku výtvarného, dramatického, pohybového a dalších. A v neposlední řadě uspořádáme také oblíbený ozdravný pobyt u moře, jelikož krásné zpětné vazby nám ukázaly, že ozdravný pobyt v roce 2023 byl velice úspěšný. Budeme také pokračovat v realizaci víkendových pobytů a táborů, abychom tím ulevili alespoň jednou měsíčně rodinám našich klientů od každodenních starostí spojených s péčí o ně.

Činnost Čmeláčku není jen zásluhou zaměstnanců, ale také zásluhou našich podporovatelů, donátorů, sponzorů a dárců jak firemních, tak osobních, za což velice děkuji.

Děkuji za Vaši přízeň v roce 2023 a těším se na spolupráci i v letech nadcházejících.

Mgr. Ing. Andrea Hájková
Předsedkyně a ředitelka

O nás

Denní stacionář

Poskytujeme péči v rámci sociální služby denního stacionáře osobám ve věku 18 - 64 let s mentálním postižením a kombinovaným postižením.

Denní stacionář je ambulantní soc. služba, kterou poskytujeme lidem, kteří se z důvodu věku, zdravotního postižení, či dlouhodobého duševního onemocnění neobejdou bez neustálé pomoci jiné fyzické osoby a podporujeme jejich integrace do společnosti.

Cílová skupina Osoby s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 18 – 64 let.

Kapacita 20 klientů

Provozní doba pondělí – pátek od 7:30 do 16:00

Denní stacionář je zřízen dle § 46, Zákona č. 108/2006 Sb. a §12 Vyhlášky č. 505/2006 Sb.

KLUB ČMELÁČEK

KLUB ČMELÁČEK slouží pro všechny příznivce Čmeláčku, tedy nejen pro handicapované děti a dospělé, ale také pro jejich rodiny, sourozence nebo přátele a není věkově omezený.

Hlavní činností klubu je pořádání víkendových pobytů, společenských akcí a volnočasových aktivit jako je grilování, diskotéky, letní pobytové a příměstské tábory a v neposlední řadě také pobyty v zahraničí.

Veškerá činnost klubu nabízí pečujícím a rodinným příslušníkům sdílení svých zkušeností a poskytování psychosociální podpory. Handicapovaným nabízí kvalitnější sociální začlenění a upevnění sociálních dovedností.

Kontaktní informace

Sídlo	Mjr. Nováka 1455/34, 700 30 Ostrava – Hrabůvka
Telefon	725 757 673
IČO	01668633
Bankovní spojení	2600926738/2010 Fio Banka

info@cmelacek.cz www.cmelacek.cz **IG:** cmelacekostrava **FB:** cmelacekostrava

Statutární orgán - výbor

Předsedkyně výboru	Mgr. Ing. Andrea Hájková
Člen výboru	Šárka Klimešová

Personální zajištění

Ředitelka denního stacionáře	Andrea Hájková
Sociální pracovnice	Andrea Hájková
Pracovníci v sociálních službách	Jaromír Baleja, Kristýna Mušková, Naďa Tkáčová, Helena Klimešová
Řidič	Ladislav Klimeš
Fundraising	Petr Michael Richtár, Jana Kozlová, Michaela Juchelková

Cíle služby

- podpora individuálního rozvoje uživatele
- naplnění obecných a speciálních potřeb uživatele
- zkvalitnění života jedince projevující se subjektivně i objektivně životní spokojeností
- podpora rodiny uživatele
- vytvoření pozitivního společenského klimatu, pro integraci osob s postižením a jejich rodin, seznámení veřejnosti s životem a prací osob se zdravotním postižením a tím odstranění předsudků a nesprávných představ o dalším vývoji a pracovních možnostech těchto osob
- spojení rodičů a zákonných zástupců osob s postižením a zdravotně postižených ke vzájemné pomoci a rozvoji

Svým uživatelům nabízíme

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy
- výchovné, vzdělávací a aktivační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Zásady naší služby

- respektování potřeb a vůle uživatele
- chráníme osobní údaje, data a informace týkající se služby
- individualizace podpory. Přistupujeme k uživateli individuálně, avšak komplexně
- směřování k integraci společenské, rodinné i pracovní
- týmová práce v rámci pracovníků, skupinová práce v rámci uživatelů
- spojování úsilí všech odborníků při hledání nových metod a postupů v zapojení postižených osob do běžného života
- zaměření na celek
- flexibilita, empatie a prevence negativních jevů
- ochrana uživatelů před předsudky a negativním hodnocením

Aktivity

Rok 2023 byl pro naše uživatele plný aktivit a inspirativních událostí. Od aktivního trávení společného času díky pohybu a sportu přes soutěže až po relaxaci a kulturu. Nabídka našich činností a služeb pokrývala veškerou škálu zájmů a potřeb našich uživatelů a byla bohatá a různorodá, díky čemuž poskytovala rozvoj a upevnění sociálních dovedností.

Pohyb a sport - aktivity nabízely aktivní odpočinek a zlepšení fyzické kondice. Procházky v přírodě, cvičení na balónech, plavání v bazénu, tanec a bowling. Tyto aktivity zpestřily mnoho chvil v denním stacionáři.

Soutěže - vědomostní kvízy, dovednostní hry a soutěže zaměřené na rozvoj smyslových schopností přinesly do našeho prostředí soutěživou atmosféru spojenou s učením a zábavou. Společenské hry pak posilovaly komunikační dovednosti mezi uživateli a došlo k budování zdravého kolektivu.

Relaxace - myslíme i na pasivní odpočinek, mezi který patří masáže, aromaterapie, relaxační hudba a muzikoterapie. Tyto činnosti nabízely prostor k relaxaci a regeneraci.

Praktické dovednosti - podporovali jsme také rozvoj praktických dovedností, které jsou nezbytné pro každodenní život. Úklid, vaření, praní, drobné opravy zařízení a péče o zahradu - všechny tyto činnosti byly součástí našeho denního režimu, které pomáhaly uživatelům k jejich rozvoji.

Kultura - pravidelné návštěvy divadelních představení a Domu umění v Ostravě přinášely našim uživatelům kulturní obohacení a inspiraci z umění.

Aktivita

Edukace, poslech a četba – podporujeme i edukační část při práci s uživateli a pomocí četby a poslechu s nimi upevňujeme kognitivní funkce.

Povídání - rozvoj rozumových schopností a komunikace je klíčový pro každého z nás a také pro naše uživatele. Proto jsme zavedli programy zaměřené na povídání o různých tématech, jako jsou tradice, zvyky, aktuální světové dění a žhavá témata.

Canisterapie - jedním z našich velmi oblíbených programů je canisterapie, která spočívá v terapeutickém kontaktu s cvičeným psem. Psi svou přítomností přinášejí dobrou náladu a přispívají k rozvoji citových, rozumových a pohybových schopností uživatelů.

Hipoterapie - tato fyzioterapeutická metoda využívá pohybové impulzy vznikající při koňské chůzi k ovlivnění centrálního nervového systému klienta. Posiluje tělo i mysl a našim uživatelům přináší především radost, uvolnění a snížení sociálního stresu.

Arteterapie - výtvarné tvoření je účinným prostředkem k osobnímu vyjádření a komunikaci. Arteterapie přináší psychickou pohodu, pozitivní emoce a energii. Pomáhá zlepšovat komunikační schopnosti našich uživatelů.

Muzikoterapie - hudba má pozoruhodný vliv na naši psychiku. Muzikoterapie prostřednictvím zpěvu a hry na hudební nástroje pozitivně ovlivňuje emoce a pomáhá při snižování napětí našich uživatelů a zároveň dochází ke zlepšení jejich celkové psychické pohody.

Další aktivity

Únor

Čaj o páté

Valentýnská párty - lidový dům Frýdek-Místek

Víkendový pobyt - Rajnochovice

Březen

Víkendový pobyt – Rekreační středisko Budoucnost

Vítání jara – návštěva z Polska

Květen

Čmeláček oslavil 10 let + Den otevřených dveří

Červen

Olympiáda v Polsku

Červenec

Pobytový tábor Hadinka

Srpen

Charitativní akce Kolečko spojuje – Ridera Sport a.s.

Září

Pobyt u moře v Turecku

Havajský ples Frýdek-Místek

Víkendový pobyt oslavující restart organizace -
Moravský kras

Říjen

Pozvání do Polska – diskotéka

ZOO Ostrava – Babí léto

Víkendový pobyt Rajnochovice

Listopad

Halloweenská párty – Polsko

Svatomartinská přespávačka ve Čmeláčku

Víkendový pobyt Prostřední Bečva u Smočků

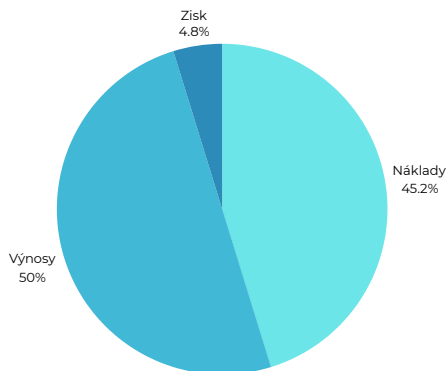
Prosinec

Předvánoční trhy v Katowicích

Mikulášská taneční zábava

Vánoční posezení s rodiči

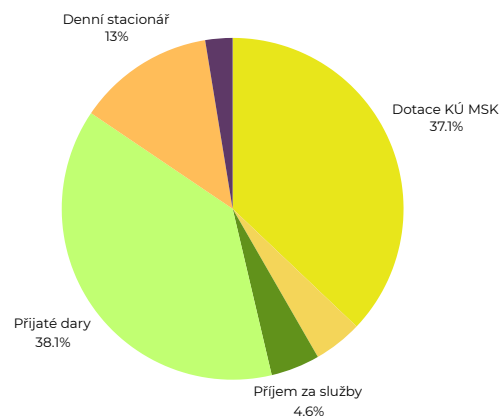
Čmeláček v číslech



Příjmy	9.967.830Kč
Výdaje	9.016.247Kč
Hospodářský výsledek	951.583Kč

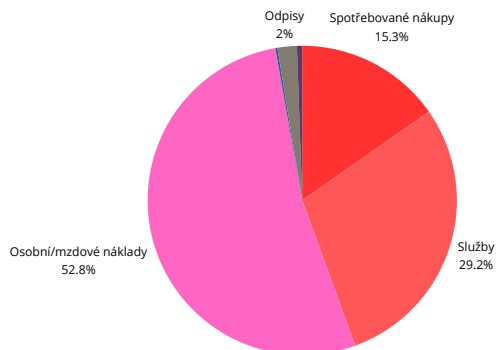
Příjmy

Denní stacionář	1.083.770Kč
Přijaté dary	3.187.866Kč
Dotace KÚ MSK	3.100.000Kč
Dotace Ostrava	385.000Kč
Tržby za prodej zboží	1.256.700Kč
Příjem za služby	387.311Kč
Ostatní příjmy	567.183Kč



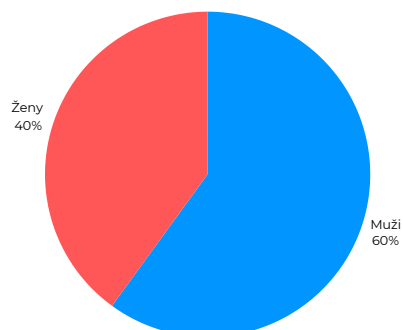
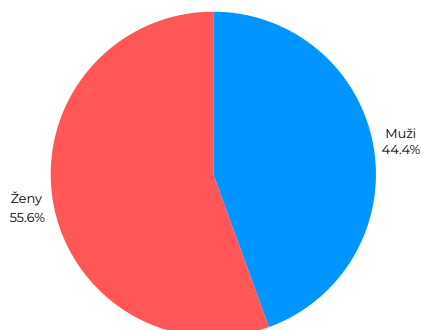
Výdaje

Spotřebované nákupy	1.377.128Kč
Služby	2.630.182Kč
Osobní/mzdové náklady	4.757.203Kč
Daně a poplatky	100Kč
Ostatní náklady	20.068Kč
Odpisy	181.786Kč
Daň	49.780Kč



Zaměstnanci ženy	5
Zaměstnanci muži	4

Uživatelé soc. služby ženy	12
Uživatelé soc. služby muži	8



Donátoři a sponzoři



Moravskoslezský
kraj

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH



HYUNDAI

Hyundai Motor Manufacturing Czech



NADACE ČEZ



NADACE
AGROFERT



Nadace
Jedličkova
ústavu



**KOLEČKO
SPOJUJE**



LESY ČR

NROS

Nadace rozvoje občanské společnosti



Potravinová banka
v Ostravě, z.s.



TESCO
Vy rozhodujete,
my pomáháme



**Nadace
Just CS**



AKADEMIA.CZ



PRA-P-OR



Správný Kurz